

대장내시경 전 주의해야 할 음식

___일

검사 3일 전 주의해야 할 음식

씨 있는 과일이나 깨, 버섯은 먹지 않습니다.



키위



딸기



수박



참외



포도



오렌지/귤



파



버섯류



깨

___일

검사 2일 전 주의해야 할 음식

콩류, 야채류, 해조류, 김치는 먹지 않습니다.

계란, 두부, 생선 등은 드셔도 됩니다.



잡곡/흑미밥



현미밥



콩나물



김치



깍두기



김



다시마



미역



양배추/샐러드



시금치



계란



닭고기



두부



생선



햄

___일

검사 전날 준비사항

___식사는___이전에 끝내고
그 이후에는 식사를 하지 마십시오.



흰밥



흰죽



건더기 없는 국물



카스테라/케익



우유

아침, 점심식사만 가벼운 식사(흰죽+간장, 흰밥+국물, 카스테라 또는 케익+우유)를 하시고
그 이후 저혈당 및 탈수 예방을 위해 물이나 이온음료는 충분히 드셔도 됩니다.

대장내시경 검사 전 자가 진단표

1. 검사 전 날까지 식사 조절을 하셨습니까? (예 / 아니오)
2. 1포 당 물 또는 무색의 이온음료를 1L 이상 충분히 드셨습니까? (예 / 아니오)
3. 소변같은 물변을 보셨습니까? (예 / 아니오)

대장내시경 검사 안내문

정확한 대장내시경 검사를 위해
아래와 같은 주의사항을 꼭 지켜 주셔야 합니다.

_____님의 검사 시간은 _____월 _____일 _____요일 _____시입니다.

켄라이트산 복용법

켄라이트산 1포

_____일	[오전 / 오후]
[전날 / 당일]	
병용약물 :	

켄라이트산 1포

_____일	[오전 / 오후]
[전날 / 당일]	
병용약물 :	

켄라이트산 1포

_____일	[오전 / 오후]
[전날 / 당일]	
병용약물 :	



1. 켄라이트산 1포를 물 150ml~200ml (머그컵 반잔)에 넣어 녹입니다.
2. 물에 완전히 녹인 켄라이트산을 마신후 1~2시간 내에 물 또는 이온 음료를 1L 이상 마십니다. (1포당 1L 이상 충분히 마셔야 합니다.)

※주의 : 이 약은 반드시 물에 녹여서 복용하십시오.

대장내시경 하제 복용시 주의사항

1. 심장 질환이나 신장 질환이 있으신 분은 약을 드시기 전에 상담 바랍니다.
2. 당뇨병으로 인해 약물치료나 인슐린 주사를 맞고 계시는 분은 금식으로 인해 저혈당이 올 수 있으므로, 검사 당일 당뇨약 복용 또는 인슐린 주사 투여 여부에 대해 의사 선생님과 상담 바랍니다.
3. 아스피린, 와피린(쿠마딘), 티클로피딘, 클로피도그렐, 디피리다몰, 프레탈 등을 복용하시는 경우 의사 선생님과 사전 협의 후 검진 전 약 1주일 정도 복용을 중단하시는 것이 좋습니다.
4. 여성의 경우, 임신하였을 경우 검사가 불가능하오니 날짜를 변경하여 주시기 바랍니다.
5. 구토가 발생하면 즉시 복용을 중단하고 의사 선생님과 상담 바랍니다.